



越谷南ロータリークラブ会報

会長 小林 光蔵 幹事 中島 頼光 会長エレクト 染谷 宗一
R I 会長テーマ 「ロータリーを実践しみんなに豊かな人生を」
クラブ会長テーマ 「ロータリーは常にあなたをみがく」

平成25年10月24日 第1930回例会

ロータリーソング斉唱 ゲスト・ピジター紹介

(株)飛鳥 代表取締役 土井千代子 様
取締役 丹内貴信 様

会長挨拶

皆さんこんにちは、11月25日にフレッシュ会員勉強会が、砂場で開催されます。先程参加者の名前を見たのですが、34名の参加者名がありました。まだ一ヶ月先の事ですが、35名ぐらいになる様な気がいたします。若いフレッシュ会員さんが主役ですが、先輩会員さん達も昔と今の考え方の違い、若い会員さんと共に楽しいロータリー楽しいクラブにして行くにはどうしたらいいか、たまには考えて美味しいお酒でも飲みましょう。

それと今日は、ゴルフについてお話をさせていただきます。今週の日曜日(10/20)中島幹事が、実行委員長として開催したチャリティーゴルフコンペに約100名の方々が参加されました。生憎と午後から強い雨でプレーはハーフで終了しましたが、このチャリティー寄金として¥440,000円を宮古東ロータリークラブから参加された三名の方に手渡す事が出来ました。今回当クラブは、名前をお貸しただけで寄金としては出していません。宮古東ロータリーの三名の方々は、紳士で最高な人達でした。

「過程に集中する」

スポーツでは勝ち負けなどの「結果」が、最重視されます。しかし競技者は、相手がいる限り結果をコントロールすることは出来ません。だからこそ「過程」に、意識を集中する必要があります。

私は友人に勧められ、33歳でゴルフを始めました。小さい頃から運動神経が優れており、どんなスポーツもこなしてきました。しかしゴルフは、そうはいきませんでした。置いてあるボールにクラブが当たらないのです。練習場に通っているうちに、なんとなく当たる様にはなりましたが、右に左に大きく曲がってしまい、真直ぐに飛んでくれません。周囲に目をやると、年配者や女性が軽く振って、ボールを真直ぐ遠くへと飛ばしています。指導コーチによると、原因は目の前のボールに集中せず、ボールの行き先ばかりを追っていた

ことに原因はありました。過程ではなく結果に集中していたのです。

職場に置いては如何でしょうか。結果にこだわり過ぎず「自分が今なすべき事」に集中する事がまず大切なのではないでしょうか。結果は、後から付いて来ると心しましょう。以上会長挨拶とさせていただきます。

小林光蔵会長



幹事報告

中島頼光幹事

- 1 地区より2014年シドニー国際大会の登録及びチケット申し込みの案内が来ております。事務局に資料がありますので必要の方は事務局へ
- 2 地区より地区大会の手作りポスターが届いております。後ろの方に貼り出しておりますのでご覧ください。

今回は昼食のメニューが紹介されております。

- 3 地区大会 1日目は11月9日(土)曜日です。
12:30 登録
13:00 点鐘
出席義務者：会長・幹事・会長エレクト・クラブ管理部門・職業奉仕・社会奉仕・国際奉仕・新世代奉仕

2日目 11月10日8日(日)

- 10:30 登録
- 12:30 点鐘

当クラブ紹介で手作りアトラクションがグループ毎にありますのでご期待ください。

- 4 国際ロータリー日本事務局より2013年規定審議会の決定した規定を日本語版がメールで見られます。メールアドレスは事務局の方に確認して下さい。
- 5 来週10月31日は例会場が変更になります。後ほど職業奉仕・親睦委員会にて委員会報告があると思います。
17:30 開始 職業奉仕
18:30 親睦夜間例会



委員会報告

- ◇親睦委員会 野呂田昭仁委員長
ゴルフコンペの件
- ◇国際奉仕委員会 赤松則宏 委員長
①10/31 夜間例会に今年8月中南へホームステイされた4名の報告会があります。
②国際図画展に関するセレモニーにお支払いくださり感謝。
- ◇ 職業奉仕委員会 遠山浩人 委員長
来週の夜間例会の件

終了証

R L I パート1 終了証 染谷宗一 会員



卓話者紹介

深井良孝 副会長

先週は「てんびんの詩」のビデオ鑑賞有難うございました。先週に引き続き、今週も職業奉仕月間に因み(株)飛鳥代表取締役社長 土井千代子様への外部卓話をお願いしております。また、来週は例会変更となり越谷コミュニティセンター視聴覚室にて5時30分より元東京地検特捜部検事 小高雅夫様を講師に迎え卓話をお願いしております。卓話終了後、親睦委員会による懇親会が6時30分より開催されます。とても面白いお話が聞けると思っていますので、楽しみにして下さい。

土井千代子 様 ご紹介内容

埼玉県認知症 介護指導者として、埼玉県が主催する介護職員を対象とした認知症介護実践者 研修等の講師を務めながら、ご自身の長期、家族介護の経験を教訓に、一人でも多くの方に認知症を理解して頂き、「認知症になっても安心して暮らせる街づくり」のために講演活動等にご尽力されています。また、越谷市介護保険サービス事業者連絡協議会副会長を務められケアマネジャーの集りの越谷ケアマネの会“ひだまり”においても、後輩の育成にご尽力されています。

彩和グループの専務取締役・統括管理者として7施設の運営管理を行いながら(株)飛鳥においては、代表取締役として、より良い施設を作るためには、ご利用様への「最高のおもてなし介護の追求」を理念とし、食事においては某有名ホテルの総料理長を務めたシェフを起用した飛鳥ケアセンターを開設されるなど、パワフルにご活躍なさっています。

卓話 (株)飛鳥 代表取締役 土井千代子 様
『これからの老人医療・介護』

パワーポイントを使用して卓話していただきました。
(P3-4に掲載)



スマイル報告

☆前回は欠席すいません・・・小林会長
☆台風が多くて困りますネ何とかありませんか・・・中島幹事
☆記念日のお祝い有難うございます・・・石野.久木野
☆土曜日に台風が来ますので十分気を付けて下さい・・・小山
☆夜間例会、ゴルフコンペ宜しく願います・・・野呂田
☆卓話有難うございました。11月出席当番は赤松会員です。宜しく願います・・・加藤
☆早退します・・・赤松.藤田.神谷
☆土井千代子様卓話有難うございました・・・小林会長.中島幹事.染谷.深井.浅水.石田.中野.池田(玄) 齊藤.飯泉.岡田.中尾.瀬尾.佐藤(陽) 中内.本田.池田(節) 水町.清村.石川.小林(武).浜野.木佐.仁多見.遠山.田中.糸賀

出席報告

例 会 日	平成25年10月24日		
会 員 数	53名	出席	37名
出席免除者	8名	欠席	14名
出席率	72.5%	前々回MU	2名
MU修正率	66%	会報担当：久木野	

————— クラブプロフィール —————
☆姉妹クラブ 国際ロータリー第3460地区
台中南区扶輪社(中華民国台中市)
☆例 会 日 毎週木曜日(PM:30~1:30)
☆例会場・事務局 〒343-0842
越谷市蒲生旭町10-14 中野ビル2階
TEL 048-987-5761
FAX 048-987-5762
E-mail info@koshigayasouth-rc.jp



①

これからの老人医療・介護

～高齢化社会と認知症～

埼玉県認知症介護指導者
土井千代子



②

埼玉県の抱えている問題

- ・ 高齢化率・全国 第1位
特徴: 都市部の高齢化率の上昇
- ・ 認知症の人の増加
2015年の予測値をすでに上回っている
- ・ 介護者による虐待の増加
認知症の人が被害者になることが多い(女性)
- ・ 介護疲れによる無理心中・殺人事件
- ・ 若年性認知症の増加



③

認知機能とは

認知機能とは

五感(見る、聴く、触る、嗅ぐ、味わう)を通じて外部から入ってきた情報から物事や自分の置かれている状況を認識したり、言葉を自由に操ったり、計算したり、何かを記憶したり学習したり、問題解決のために深く考えたりといった、人の知的機能を総称したもの

認知症の知りたいことガイドブック 長谷川和夫 P13-14参考

3



④

認知症とは・・・

WHO(世界保健機構)の認知症の定義

認知症とは『いったん発達した知的能力が様々な原因で持続的に低下した状態をいい、慢性的あるいは進行性の脳の疾患によって生じ記憶・思考・見当識・概念・計算・学習・言語判断などの多面的な高次機能障害からなる症候群』

4



⑤

認知機能障害と認知症

認知機能障害とは

認知機能を司る脳の神経細胞が病気にかかり認知機能が低下した状態

この認知機能障害が「大人になってから」持続的に起こると・・・



認知症

先天性の認知機能の低下は「知的障害」



⑦

映像視聴

認知症の人の生活の困難さと心理状況



⑥

認知症の原因疾患

・ 認知症を起こす病気はおよそ『70種類』あると言われている

・ 脳梗塞・脳出血・アルツハイマー病・レビニド体病
・ 前頭側頭型認知症(ピック病)・甲状腺機能低下症
・ ビタミンB12欠乏症・アルコール中毒
・ 知覚失調=ヤコブ病・脳腫瘍・慢性硬膜下血腫
・ 正常圧水頭症・神経ペーチェット病・・・等

『認知症』は、様々な原因疾患(病気)により認知機能の低下した『状態』を示すもの

認知症 ≠ 病気の名前
認知症 = 状態の総称

5



⑧

認知症ケアの歴史

(第1段階)

※ 認知症を治らない病気として捉え、正確な診断と医療的な認知症ケアが中心だった時期。

(第2段階)

※ 認知症への関わり方を重視し、本人の苦しみや不安周囲の人に何を求めているのかを知り、それに応えていくことの大切さに気づいた時期。

5



⑨

問題行動という捉え方の問題

・ 問題行動→行動障害→周辺症状→BPSD (問題行動)

※ ケアを提供する側の視点であり、ケアを困難にさせるものという意味合いを持つ。そのため近年ではこの用語を用いないようになっている。

(行動障害)

※ 認知症高齢者側からの視点であり、認知機能障害が原因で起こる様々な行動上の障害を意味する。比較的近年まで用いられていた用語。

9

10

BPSD(国際的に合意された最も新しい用語)

- **BPSD** : 認知症の行動・心理症状
(周辺症状に代わる呼び方)

Behavioral and Psychological Symptoms of Dementia

脳の障害・身体要因・環境要因等様々な原因によって起こる行動上の症状と心理学的な症状を合わせた考え方(複雑に作用して起こる)

10

11

認知症の中核症状と行動心理症状(BPSD)

- ・中核症状(脳の器質の変化)
- ・行動・心理症状(心理・社会・環境要因)

11

13

中核症状とその対応

- 1- 記憶障害(直前の物忘れが起こる)
 - ・・・物忘れを責めず、根気よく対応する。
- 2- 見当識の障害(時間・場所・人物が分からなくなる)
 - ・・・生活リズムを確立し、環境を整備する。
- 3- 判断力の障害(系統的に考え判断することが出来ない)
 - ・・・複雑なことを伝えず、判断材料を限定する。
- 4- 実行機能の障害(物事の手順が分からなくなる)
 - ・・・ひとつひとつの言葉かけ(動作分割)

13

12

中核症状と行動・心理症状

せん妄	異食	過食	不潔行為	不安
抑うつ	中核症状			焦燥
幻覚	1-記憶障害			徘徊
睡眠障害	2-判断力の低下			
	3-実行機能障害			
	4-見当識障害			
	5-失行・失認・失語など			多動
妄想	依存	介護への抵抗	暴言暴力	多弁

12

14

認知症の進行に応じた対応

- ・軽度や中等度の段階の対応
本人の訴えに耳を傾け、理解しようとして下さい。たとえ現実離れた話であっても本人にとってはそれが現実です。
- ・重度の段階の対応
本人が安心できるように寄り添って下さい。手を握る、体をさする、優しく話しかけることなどが本人にとっては何より嬉しく、安らぐのです。

14

15

アルツハイマー型認知症危険因子

- ・肥満・高血圧・高脂血症
- ・2型糖尿病
- ・高カロリー食
- ・肉中心の食事・・・危険倍増

(予防)

☆肉より魚と野菜の食事を良く噛んで腹八分目。時にカレーを食べ、赤ワインを少量飲んで、人と楽しく交わり、大いに笑って、週に二回は汗をかき、前向きに明るく生きること

→ 脳老化を防ぐ秘訣

15

16

若年性認知症とは・・・

- ・18歳～64歳までに発症した認知症の総称
- ・若年性認知症という独立した病気があるわけではなく、発症年齢で区別した概念であるため、認知症を引き起こしている原因は様々で、病的にも色々な疾患を含んでいる。

医療の継続性を支援するものとしては、傷病手当金の利用、障害者総合支援法による自立支援医療の公費負担制度などがある。40歳以上であれば、介護保険の対象となる。また、初診から6ヶ月以上経過すると、精神障害者保健福祉手帳の申請が可能であり、社会福祉制度を利用するためにも早期の相談と診断が大切である。

16

17

早期発見の重要性

17

参考・引用文献

- ・認知症介護実践研修テキスト3 図表で学ぶ認知症の基礎知識
- ・認知症知りたいことガイドブック 著者 長谷川和夫
- ・認知症になとなぜ「不可解な行動」をとるのか 著者 加藤伸司
- ・認知症の理解と家族支援 認知症介護研究・研修仙台センター
- ・映像教材 公益社団法人 認知症の人と家族の会 岡山県支部

17